



第9回 こまつまちゼミ

お店の人が教えてくれる！  
得する街のゼミナール in こまつ  
おトク！ たのしい！ ためになる！

全22  
講座

# 第9回 こまつまちゼミ

開催期間 9月17日(土)～10月16日(日)

お申込の手順

①ゼミを選ぶ

ご自身が好きなゼミをお選びください。材料費・対象・持ち物などをよく確認して下さい。

②申し込む

受付開始の日時を守って受けたいゼミのお店へ直接お電話でお申込ください。

③参加する

日時・場所をお間違えのないようご参加ください。

受付開始  
9/10(土)

受付申込は、各店の受付時間内をお願いします。  
受付申込時間は中面に記載してあります。



受講料  
無料

※講座内容によっては材料費がかかるものもあります。

講座申込は各店へ！お申込はかんたん！「まちゼミの申込です」とお電話するだけ！

- 定員になり次第締め切らせていただきます。
- 申込は、各店の受付時間内をお願いします。
- 申込初日は、電話回線の混雑が予想されますのでご了承下さい。
- 受講対象者が限定されている講座もありますのでご注意下さい。
- 各講座ともに、申込の際に受講時の持ち物をご確認下さい。
- 材料費は原則として講座当日に会場で徴収します。(つり銭のないようにご用意下さい)
- お申込後のキャンセルは、材料費を頂戴する場合がありますのでご了承下さい。
- 小学生以下のお子様は保護者同伴での参加をお願いします。
- 会場や駐車場の有無などは、お申込時に各店にご確認下さい。

新型コロナウイルス  
感染症予防対策と  
受講者へのお願い

- ・受講者の皆様には、安心してセミナーにご参加いただくため、何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。
- ・参加店は、感染予防対策に取り組んでいることを宣言する「石川県新型コロナ対策組宣言」を行い、来訪される方が安心して利用できる環境づくりに努めています。
- ・ご参加にあたっては、「マスクの着用」や「咳エチケット」「手洗い」「うがい」など感染予防対策へのご協力をお願い致します。
- ・もし咳や発熱等の体調不良の症状がある場合には、参加をお控えください。
- ・状況により、途中中断、開催を中止させていただく場合がございます。予めご了承ください。

主催／こまつまちゼミ実行委員会 後援／小松市・小松商工会議所  
事務局／小松商店会連盟 TEL0761-21-3121(小松商工会議所内)

さらに詳しくはホームページもチェック！！

小松商店会連盟 まちゼミ

検索



日	月	火	水	木	金	土
2 16	3 11	4 21	5 09 10	6	7 12	8 17
9	10 10	11	12 11 17	13	14 19	15 19 20
16						

小松商店会連盟・こまつまちゼミHPから最新情報をチェック！

<http://komatsu11.com/>





13
筋肉つけよう！  
女性専用加圧トレーニング！！



① 9月17日土  
② 9月20日火  
③ 9月22日木  
④ 9月26日月  
⑤ 9月30日金  
①13:30-18:00 ②③④9:00-12:00  
⑤13:30-18:00

会場：自店 講師：水上 千絵  
●対象：女性専用 ●定員：1名（1名／1時間）  
●持ち物：フェイスタオル1枚、靴下 ●材料費：なし  
肩こりや筋力UP、ダイエットなどを実験を元にマンツーマンでサポートするので、運動が苦手な初心者さんも安心してトレーニングできます。

加圧スタジオ Shine(シャイン)  
三田市町41(ラプシンヤ1F奥) 駐車場：有り  
受付 9:30-18:00  
☎090-6817-0273 定休日 日曜、不定休

12
ツヤツヤの髪になるための  
シャンプー体験



① 9月23日金(祝)  
② 9月30日金  
③ 10月7日金  
11:00-12:30

会場：自店 講師：丸山 政寛  
●対象：どなたでも ●定員：2名  
●持ち物：なし ●材料費：なし  
シャンプーについて、色々と学びながらプロのシャンプーを体験していただけます。是非ともツヤツヤの髪を取り戻して下さい。

Art Move 246 Maruyama  
本折町57 駐車場：有り  
☎0761-21-3309 受付 8:30-19:00  
定休日 月曜、第1・3日曜

11
月1回 しっかりエステで美肌づくり



① 9月21日水  
② 9月27日火  
③ 10月3日月  
④ 10月12日水  
①13:00-16:00 ②14:00-16:00  
③10:00-12:00 ④13:00-16:00

会場：自店 講師：前田 弥生  
●対象：どなたでも ●定員：2名  
●持ち物：なし ●材料費：2,000円(エステ教材費)  
夏の傷んだお肌をしっかりトリートメントしましょう。ハンドマッサージ超音波エステでうおい美人肌。

ヘルス&ビューティ KAJI  
土居原町207-5 受付 月～土 10:00-18:00  
☎0761-22-3801 水曜のみ 10:00-16:00  
定休日 日曜・祝日

01
1級だしソムリエと1番だしを味わおう



① 9月17日土  
② 9月18日日  
③ 9月25日日  
16:00-17:00

会場：自店 講師：角谷 亮  
●対象：どなたでも ●定員：6名  
●持ち物：なし ●材料費：500円(材料費)  
だしてなかに?1級だしソムリエが昆布やかつお節の基本、使い方などを楽しく教えます。最後には引き立ての1番だしを味わっていただきます。

手打ちそばと乾物店 すみげん  
三田市町9 駐車場：なし  
☎0761-22-4214 受付 9:30-17:30  
定休日 水曜

受付開始は 9/10(土)より  
受付申込は、各店の受付時間内にお願ひします。

講座のタイプは5タイプあります


まなぶ Study  
新しい発見や知識を学ぶ講座です。


きれいな Beauty  
ヘアスタイルのコツやマッサージなど“きれい”についての講座です。


健康 Health  
元気ハツラツに快適な毎日を送れるよう“健康”についての講座です。


つくる Craft  
モノづくりの楽しさや大切さを体験していただく講座です。


たべる Eat  
お食事に関する知識を学べ、お料理の楽しさや食べることの大切さを体験していただけます。


親子でも参加できる講座です


ナイトまちゼミ：夜間開催の講座です(一部日程あり)

16
カクテル講座  
(アルコール・ノンアル選べます)



① 9月24日土  
② 9月25日日  
③ 10月2日日  
18:00-19:00

会場：自店 講師：中島 寛文  
●対象：20歳以上 ●定員：3名  
●持ち物：なし ●材料費：1,500円(お酒他原材料)  
カクテル作りのプロがコツを教えます。当日は店長が皆様の希望を聞いて、2種類の本格的なカクテルの作り方を伝授します。

SHOT BAR Toast  
三田市町53番8 駐車場：なし  
☎0761-48-4716 受付 20:00-4:00  
定休日 第2・第4日曜

15
超簡単に作れちゃう  
ファブリックパネル



① 9月18日日  
② 9月22日木  
③ 9月24日土  
④ 9月26日月  
⑤ 9月29日木  
11:00-12:00

会場：自店 講師：辻 奈穂子  
●対象：どなたでも ●定員：6組  
●持ち物：なし ●材料費：500円(パネル代・生地代)  
壁にかけただけでお部屋がぱっと明るくなり、ぐっと素敵な空間になるファブリックパネル。好きなカーテン生布を選んで一緒に作ってみませんか？

滝本莫庵店  
龍助町30 駐車場：有り  
☎0761-22-1771 受付 10:00-18:00  
定休日 火曜・水曜

14
無料で診断！  
体に合った枕と敷布団の選び方



① 9月17日土  
② 9月23日金(祝)  
③ 9月30日金  
10:00-11:30

会場：自店 講師：能登 達朗  
●対象：どなたでも ●定員：4名  
●持ち物：今お使いのまくら(できれば) ●材料費：なし  
ぐっすり眠れていますか？最新の枕の高さを測定する機器を使ってビロードパイザーがあなたにぴったりの枕と敷布団をアドバイスします。

大杉屋ふとん店  
本折町72 駐車場：有り  
☎0761-22-3918 受付 9:30-18:00  
定休日 水曜

04
カメラマンが教える！  
スマホ撮影テク#08 初級編



① 9月20日火  
② 9月21日水  
10:30-11:30

会場：自店 講師：番 重之  
●対象：スマートフォン&タブレット初心者 ●定員：2～4名  
●持ち物：スマートフォン(らくらくフォン以外) ●材料費：なし  
初心者大歓迎！スマートフォンカメラでワンランク上の撮影術をお教えいたします。

フォトスタジオ &B STUDIO(アンドビー スタジオ)  
岡町二61-1フルハウス202 駐車場：有り  
☎0761-27-1589 受付 10:00-17:00  
定休日 不定休

03
報恩講の前に  
仏具のお手入れしませんか



① 9月19日月(祝)  
② 9月23日金(祝)  
③ 10月1日土  
10:00-11:30

会場：自店 講師：岸野 守雄  
●対象：どなたでも ●定員：8名  
●持ち物：なし ●材料費：なし  
仏具のお磨き、仏壇のお手入れ方法今更聴けない仏事のイロハ

箔里仏具製作所  
大文字町66 駐車場：有り  
☎0761-22-1339 受付 9:00-18:00  
定休日 日曜

02
スッキリ!!メガネの解体・お掃除



① 9月18日日  
② 9月20日火  
③ 9月21日水  
①9:00-10:00  
②18:30-19:30  
③11:00-12:00

会場：自店 講師：水落 宣行  
●対象：どなたでも ●定員：3名又は2組  
●持ち物：現在ご使用中のメガネ ●材料費：なし  
ご自身でメガネを解体し、隅々までキレイにした後は、組み立てまでをご体験していただきます。最後は認定眼鏡士が掛け具合を拝見します。

メガネの金光堂  
龍助町139 駐車場：有り  
☎0761-21-7201 受付 10:00-19:00  
定休日 水曜

19
季節の花で  
秋の寄せ植えを作りましょう！



① 10月14日金  
② 10月15日土  
14:00-14:30

会場：自店 講師：濱本 哲成  
●対象：どなたでも ●定員：5名  
●持ち物：なし ●材料費：1,500円(材料代)  
季節の花で玄関先を飾る秋の寄せ植え(コンテナガーデン)を作りましょう。初めての方、大歓迎です！

(有)ライラックフーリスト  
三田市町31(れんが花道通り中程) 駐車場：有り  
☎0761-22-8737 受付 10:00-18:00  
定休日 水曜

18
ゆのくにの森で手作りクッキー



10月1日土  
10:30-11:30

会場：自店 講師：玉本 静香  
●対象：4歳以上(中学生以下のお客様は保護者同伴) ●定員：3名または2組  
●持ち物：なし ●材料費：1,100円(ゆのくにの森入材料含む)  
お菓子屋さんが作ったクッキー生地を伸ばして型抜きし、焼き上げます。おいしいクッキーを仕上げられ！親子の体験におすすめです。

加賀伝統工芸村 ゆのくにの森  
粟津温泉ナ-3-3 駐車場：有り  
☎0761-65-3456 受付 10:00-16:00  
定休日 木曜

17
柿くえば…。



① 9月29日木  
② 10月8日土  
③ 10月12日水  
①②13:30-15:30  
③10:30-12:30

会場：自店 講師：柴田 ともえ  
●対象：女性 ●定員：5名  
●持ち物：裁縫道具 ●材料費：1,000円(布・綿他)  
進みゆく季節を追いかけて、腰を落ち着けて、手仕事などはじめてみましょう。深まる秋を感じて布で柿を作りませう。ご一緒しませんか。

まちカフェ 伍福 (柴田呉服店)  
大川町1-56 駐車場：有り  
☎0761-22-1012 受付 11:00-17:00  
定休日 火曜・金曜

07
初心者・シニア向け  
スマホ教室体験



① 9月25日日  
② 9月29日木  
③ 10月1日土  
①9:30-10:20  
②11:00-11:50  
③15:00-15:50

会場：自店(ラプシンヤ2階) 講師：山根 美奈  
●対象：スマートホン初心者・シニア ●定員：3名  
●持ち物：お持ちのスマートフォン ●材料費：なし  
スマホに買い替えたばかりで使い方がわからない。誰にも聞けないで困っている方向けの、基礎から学ぶスマホ教室を体験していただけます。

パソコン・スマホ教室 ラプシンヤ  
三田市町41 駐車場：有り  
☎0761-24-3576 受付 10:00-17:00  
定休日 水曜・日曜

06
家族葬ってどんなお葬式？



9月25日日  
14:00-15:00

会場：自店 講師：重吉 高行  
●対象：どなたでも ●定員：3名  
●持ち物：筆記用具、メモなど ●材料費：なし  
少人数で気を使わずに済みそうな家族葬。この機会に家族葬のこと、メリットやデメリットなど聞いてみませんか？お客様の体験談もご紹介いたします！

セレモニースクエア 大光 / 家族葬 このわ  
岡町口37-1 駐車場：有り  
☎0761-20-1082 受付 10:00-17:00  
定休日 無休

05
一眼レフ 実践で使おう！



9月21日水  
10:00-11:30

会場：芦城公園 講師：新木 肇  
●対象：一眼レフ(ミラーレス一眼含む) ●定員：3名  
●持ち物：一眼レフ、レンズ等 ●材料費：なし  
現地の光の状況等を判断し、きれいに撮るコツを体験していただきます。上級者常時募集しています。ご連絡を！

あらきカメラ  
龍助町140-2 駐車場：  
アーケード進行方向左側に30分程度駐車可能です。  
☎0761-22-5011 受付 8:00-17:00  
定休日 不定休

22
四代目が教えるお魚さばき方講座



9月28日水  
13:00-14:30

会場：自店 講師：竹本 佳孝  
●対象：どなたでも ●定員：5名  
●持ち物：エプロン・包丁 ●材料費：500円(魚代)  
お魚をさばき、お刺身まで造ってみよう！！造ったお刺身は持ち帰ります。

(株)竹本商店  
三田市町56 駐車場：有り  
☎0761-23-1166 受付 9:00-18:00  
定休日 日曜・水曜・祝日

21
簡単ヘルシーで美味しい  
スイーツを作ろう!!



① 9月20日火  
② 9月26日月  
③ 10月4日火  
10:00-11:30

会場：自店 講師：金田 奈津代  
●対象：どなたでも ●材料費：500円(材料費、持ち帰り容器代込)  
●持ち物：エプロン、手拭き ●定員：6名又は3組  
オーブンをわずかに混ぜるだけ！豆腐を使ったヘルシーで簡単に誰でもできる「お豆腐ティラミス」を作りましょう。一回作ったらおもてなしにも便利♪

こまつ町家文庫  
八日市町46 駐車場：2台  
☎0761-27-1205 受付 10:00-18:00  
定休日 日曜・月曜・火曜

20
シールを作ってみませんか！？



10月15日土  
10:00-11:30

会場：自店 講師：新田 俊郎  
●対象：どなたでも ●定員：4名又は2組  
●持ち物：マジック・色えんぴつ ●材料費：なし  
絵や文字を書いて、自分だけのシールを作ってみよう。

英文堂印刷(株)  
龍助町67 駐車場：有り  
☎0761-22-0949 受付 8:30-17:15  
定休日 土曜・日曜・祝日

10
簡単！頭皮マッサージにチャレンジ



① 9月20日火  
② 9月22日木  
③ 10月1日土  
④ 10月5日水  
⑤ 10月10日月(祝)  
11:00-12:00

会場：自店 講師：辻 明代  
●対象：頭皮に炎症のある方、敏感肌の方はこちらへお願いします。  
●定員：2名 ●持ち物：くし又はブラシ ●材料費：なし  
3分あればできる頭皮マッサージでたるみケアをしませんか？血行が良くなりリラックス効果も大、以前参加した方でも再挑戦OK。お土産あります。

リリー化粧品店  
龍助町55 駐車場：有り  
☎0761-21-8210 受付 9:00-19:00  
定休日 水曜

09
ファッションから人生は変わります！  
新しい自分を見つけおしゃれを楽しんで！



① 9月20日火  
② 9月28日水  
③ 10月5日水  
14:00-15:30

会場：自店 講師：中村 幸子  
●対象：女性の方 ●定員：3～5名  
●持ち物：なし ●材料費：なし  
服は着る人自身を映し出します。手持ち服をいつもと違うコーディネートで楽しんでみませんか？おしゃれを楽しむコツをアドバイスします。

サロン ドジョイ  
吉竹町1-6 駐車場：有り  
☎0761-24-5835 受付 10:00-19:00  
定休日 火曜、水曜

08
初心者・シニア向け  
パソコン教室体験



① 9月25日日  
② 9月29日木  
③ 10月1日土  
①11:00-11:50  
②10:00-10:50  
③14:00-14:50

会場：自店(ラプシンヤ2階) 講師：山根 美奈  
●対象：パソコン初心者・シニア ●定員：3名  
●持ち物：なし ●材料費：なし  
パソコンに興味があるが触った事がない、パソコンを持っているが使い方がわからない方など、ゲーム感覚で楽しくパソコン体験をしていただけます。

パソコン・スマホ教室 ラプシンヤ  
三田市町41 駐車場：有り  
☎0761-24-3576 受付 10:00-17:00  
定休日 水曜・日曜

