



第13回 こまつまちゼミ

お店の人が教えてくれる！  
得する街のゼミナール in こまつ  
おトク！ たのしい！ ためになる！

全21  
講座

第13回

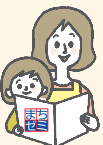
# こまつまちゼミ

開催期間 9月14日(土)~10月13日(日)

お申込の手順

①ゼミを選ぶ

ご自身が好きなゼミをお選びください。材料費・対象・持ち物などをよく確認して下さい。



②申し込む

受付開始の日時を守って受けたいゼミのお店へ直接お電話でお申込ください。



③参加する

日時・場所をお間違えのないようご参加ください。



受付開始  
9/7(土)

受付申込は、各店の受付時間内をお願いします。受付申込時間は中面に記載してあります。

受講料  
無料

※講座内容によっては材料費がかかるものもあります。



石川県立航空プラザにて撮影

講座申込は各店へ！お申込はかんたん！「まちゼミの申込です」とお電話するだけ！

- 定員になり次第締め切らせていただきます。
- 申込は、各店の受付時間内をお願いします。
- 申込初日は、電話回線の混雑が予想されますのでご了承下さい。
- 受講対象者が限定されている講座もありますのでご注意下さい。
- 各講座ともに、申込の際に受講時の持ち物をご確認下さい。
- 材料費は原則として講座当日に会場で徴収します。(つり銭のないようにご用意下さい)
- お申込後のキャンセルは、材料費を頂戴する場合がありますのでご了承下さい。
- 小学生以下のお子様は保護者同伴での参加をお願いします。
- 会場や駐車場の有無などは、お申込時に各店にご確認下さい。

まちゼミに、あなたのお店も参加してみませんか？お気軽に下記までお問い合わせください。

主催／こまつまちゼミ実行委員会 後援／小松市・小松商工会議所  
事務局／小松商店会連盟 TEL0761-21-3121(小松商工会議所内)

さらに詳しくはホームページもチェック！！

小松商店会連盟 まちゼミ

検索



日	月	火	水	木	金	土
第13回まちゼミスケジュールカレンダー						9/14 01 12
15 02	16 03 08 13	17 02 04 12 19	18 02 04 09	19 14 16	20 10 20	21 08 12
22	23 13 20	24 12 19	25 09 15 16	26	27 10	28

日	月	火	水	木	金	土
29 05 06 14	30 05 06	10/1 05 06 08 11 12	2 07 09 21	3 08 14 15 16	4 08 10	5 11
6	7 13 15	8 11 12 20	9	10	11 17	12 12 17 18
13						

小松商店会連盟・こまつまちゼミHPから  
最新情報をチェック！

<https://komatsu11.com/>



まちゼミとは

お店の人が講師となって、プロならではの「コツ」や「知識」を教えてくれるおトクで楽しい少人数制のミニ講座です。皆様のお越しを心よりお待ちしております♪



12

背骨・骨盤  
ゆがみを直して若返ろう!!



① 9月14日

② 9月17日

③ 9月21日

④ 9月24日

⑤ 10月1日

⑥ 10月8日

⑦ 10月12日

会場：自店 講師：吉田 慶則

●対象：どなたでも ●定員：2名または1組 ●持ち物：体操服希望の方は、動きやすい服装、フェイスタオル  
●材料費：AI姿勢分析、骨盤施術体験、それぞれ各500円(計1,000円)

肩こり・腰痛が治らない、ダイエットの効果がでない…これがぜんぶ【ゆがみ】のせいだった。骨のゆがみは万病のもとなんです。

Health&Beauty Studio nagisa〜なぎさ

小松市義仲町2番地 駐車場：有り  
受付 9:00-19:00 定休日 なし

☎080-8191-6690

11

30分で今よりもっと似合う眉!



① 10月1日

② 10月5日

③ 10月8日

会場：自店 講師：高塚 美紀

●対象：どなたでも ●定員：1組(2人までOK)  
●持ち物：なし ●材料費：550円(化粧直し用スポンジ代)

自分に似合う眉を見つけて、描けるようになるレッスン!今のあなたに合った眉で、今よりもっと美しく♡私たちが丁寧にサポートさせていただきます!

d+ヨシダ

小松市柿町イ47-1 駐車場：有り  
受付 10:30-18:30 定休日 木曜

☎0761-24-0188

10

ツツツの髪になるための  
シャンプー体験



① 9月20日

② 9月27日

③ 10月4日

会場：自店 講師：丸山 政寅

●対象：どなたでも ●定員：2名  
●持ち物：なし ●材料費：なし

シャンプーについて、色々と学びながらプロのシャンプーを体験していただけます。是非ともツツツの髪を取り戻して下さい。

Art Move 246 Maruyama

本折町57 駐車場：有り  
受付 8:30-19:00 定休日 月曜、第1・3日曜

☎0761-21-3309

開催期間

9月14日(土)~10月13日(日)

受付開始は9月7日(土)より

受付申込は、各店の  
受付時間内にお願  
いします。

まちゼミ

★☆☆☆☆

講座のタイプは  
5タイプあります

☆☆☆☆☆

 まなぶ Study  
新しい発見や  
知識を学ぶ講座です。

 きれいな Beauty  
ヘアスタイルのコツや  
マッサージなど“きれい”に  
ついての講座です。

 健康 Health  
元気ハツラツに快適な  
毎日を送れるよう“健康”に  
ついての講座です。

 つくる Craft  
モノづくりの楽しさや  
大切さを体験して  
いただく講座です。

 たべる Eat  
お食事に関する知識を学べ、  
お料理の楽しさや食べることの  
大切さを体験していただけます。

 親子でも参加できる講座です

 ナイトまちゼミ：  
夜間開催の講座です  
(一部日程あり)

15

筋トレ・スタジオ体験講座



① 9月25日

② 10月3日

③ 10月7日

会場：自店 講師：北村 竜也・南 憲子

●対象：どなたでも ●定員：5名  
●材料費：なし ●持ち物：シューズ・タオル

年齢や疾患、障がいの有無に関わらず、様々な人とごちゃまぜに運動を楽しめます。ジムが初めての方も安心して体験できます!

GOTCHA! WELLNESS KOMATSU

野田町丁65番地 駐車場：有り  
受付 10:00-21:00(土・日・祝19:00) 定休日 第2・第4木曜

☎0761-24-1558

14

綿わたの座布団を  
作ってみませんか?



① 9月19日

② 9月29日

③ 10月3日

会場：自店 講師：能登 陽子

●対象：どなたでも ●定員：3名  
●持ち物：針と糸 ●材料費：500円

昔ながらの綿わたの座布団を作ってみませんか?生地と綿わたはこちらで用意します。好きな柄の生地があれば事前にお持ちください。

大杉屋ふとん店

本折町72 駐車場：有り  
受付 9:30-18:00 定休日 水曜

☎0761-22-3918

13

笑いヨガ



① 9月16日(祝)

② 9月23日(祝)

③ 10月7日

会場：自店 講師：吉田 多美子

●対象：どなたでも ●定員：特に定員はなし  
●持ち物：なし ●材料費：なし

笑いを呼吸法と見立て、誰にでもできる簡単な体操にした“笑いヨガ”を一緒にしましょう。

吉田スクール

沖町レ99 駐車場：有り  
受付 10:00-15:00 定休日 日曜

☎090-1638-7552

03

家族葬ってどんなお葬式?



① 9月16日(祝)

14:00-15:00

会場：自店 講師：重吉 高行

●対象：どなたでも ●定員：5名  
●持ち物：筆記用具、メモ ●材料費：なし

少人数で気をわずに済みそうな家族葬。この機会に家族葬のこと、メリットやデメリットを聞いてみませんか?お客様の体験談もご紹介いたします!

セレモニースクエア 大光 / 家族葬 ここのわ

国町口37-1 駐車場：有り  
受付 9:00-17:00 定休日 無休

☎0761-20-1082

02

スッキリ!!メガネの解体・お掃除



① 9月15日

② 9月17日

③ 9月18日

会場：自店 講師：水落 宣行

●対象：どなたでも ●定員：3名又は2組  
●持ち物：現在ご使用中のメガネ ●材料費：なし

ご自身でメガネを解体し、隔々までキレイにした後は、組み立てまでをご体験していただきます。最後は認定眼鏡士が掛け具合を拝見します。

メガネの金光堂

龍助町139 駐車場：有り  
受付 10:00-19:00 定休日 水曜

☎0761-21-7201

01

一眼レフ 実践で使おう!



9月14日

10:00-11:30

会場：自店 講師：新木 肇

●対象：初・中級者 ●定員：3名または2組  
●持ち物：一眼レフ(ミラーレス一眼含む) ●材料費：なし

自分の持っている一眼レフカメラを使いこなせる一歩をお手伝いいたします。

あらきカメラ

龍助町140-2 駐車場：有り  
受付 8:00-17:00 定休日 不定休

☎0761-22-5011

18

オリジナル缶バッジをつくろう



10月12日

10:00-11:00

会場：自店 講師：新田 俊郎

●対象：どなたでも ●定員：4名又は2組  
●持ち物：写真データ ●材料費：なし

世界にひとつだけのオリジナル缶バッジをつくりませんか?

英文堂印刷(株)

龍助町67 駐車場：有り  
受付 8:30-17:15 定休日 土曜・日曜・祝日

☎0761-22-0949

17

季節の花でカワイイ  
寄せ植えを作りましょう



① 10月11日

② 10月12日

会場：自店 講師：濱本 哲成

●対象：どなたでも ●定員：5名  
●持ち物：なし ●材料費：1,800円(材料代)

季節の花でカワイイ寄せ植え「コンテナガーデン」を作りましょう。初心者の方でもカンタン。持ち物もありません。

(有)ライラックフロリスト

三日市町31(れんが花道通り中程 みよっさ前) 駐車場：有り  
受付 10:00-18:00 定休日 水曜

☎0761-22-8737

16

ユーラゆ〜ら揺れて!



① 9月19日

② 9月25日

③ 10月3日

会場：自店 講師：柴田 ともえ

●対象：女性 ●定員：5名  
●持ち物：なし ●材料費：1,000円(折り紙・テグス・ビーズ等)

ペーパークラフトでムーブメントを作ります。これから室内で過ごすことが多くなり、ゆらゆら揺れるのがうれしいです。作ってみませんか?

まちカフェ 伍福 (柴田呉服店)

大川町1-56 駐車場：有り  
受付 11:00-17:00 定休日 火曜・金曜

☎0761-22-1012

06

シニアと超初心者向け  
スマホ教室体験



① 9月29日

② 9月30日

③ 10月1日

会場：自店 講師：山根 美奈

●対象：スマートホン初心者・シニア ●定員：3名  
●持ち物：お持ちのスマートフォン ●材料費：なし

スマホを思いっぴり使ったばかりで使い方がわからない方や、誰にも聞けなくて困っている方など、ゲーム感覚で楽しくパソコン教室の体験ができます。

パソコン教室 ふぁんネット

三日市町41 駐車場：有り  
受付 10:00-17:00 定休日 水曜・日曜

☎0761-48-4846

05

シニアと超初心者向け  
パソコン教室体験



① 9月29日

② 9月30日

③ 10月1日

会場：自店 講師：山根 美奈

●対象：パソコン初心者・シニア ●定員：3名  
●持ち物：なし ●材料費：なし

パソコンの使い方がわからず困っている方や、パソコンに興味があり触ってみたい方など、ゲーム感覚で楽しくパソコン教室の体験ができます。

パソコン教室 ふぁんネット

三日市町41 駐車場：有り  
受付 10:00-17:00 定休日 水曜・日曜

☎0761-48-4846

04

カメラマンが教える!  
スマホ撮影テク#12 初級編



① 9月17日

② 9月18日

会場：自店 講師：番 重之

●対象：初めての方優先で受付させていただきます ●定員：2〜4名  
●持ち物：スマートフォン(らくらくフォンはご遠慮願います) ●材料費：なし

初心者大歓迎!スマートフォンカメラでワンランク上の撮影術をお教えます。

フォトスタジオ &B STUDIO(アンドビー スタジオ)

国町二61-17ルハウス202 駐車場：有り  
受付 10:00-17:00 定休日 不定休

☎0761-27-1589

21

四代目が教えるお魚さばき方講座



10月2日

13:00-14:30

会場：自店 講師：竹本 佳孝

●対象：どなたでも ●定員：5名  
●持ち物：エプロン・包丁 ●材料費：500円(魚代)

お魚をさばき、お刺身まで造ってみよう!!  
造ったお刺身は持ち帰ります。

(株)竹本商店

三日市町56 駐車場：有り  
受付 9:00-18:00 定休日 日曜・水曜・祝日

☎0761-23-1166

20

マイブレンド作り体験講座



① 9月20日

② 9月23日(祝)

③ 10月8日

会場：自店 講師：白石 知里・栗林 純子

●対象：どなたでも ●定員：6名または3組  
●持ち物：なし ●材料費：300円

自分好みに合わせたマイブレンド作りチャレンジしてみよう。マイブレンドをお店でお飲みいただけます。

野田町珈琲

野田町丁65番地 駐車場：有り  
受付 10:00-21:00(土・日・祝19:00) 定休日 第2・第4木曜

☎0761-24-1558

19

簡単ヘルシーで  
美味しいスイーツを作ろう!!



① 9月17日

② 9月24日

会場：自店 講師：金田 奈津代

●対象：どなたでも ●定員：8名または4組  
●持ち物：エプロン・手拭き ●材料費：500円(材料費)

オープンを使わずに混ぜるだけ!豆腐を使ったヘルシーで簡単に誰でもできる「お豆腐ティラミス」を作りましょう。一回作ったらおもてなしにも便利!

こまつ町家文庫

八日市町46 駐車場：3台  
受付 10:00-18:00 定休日 日曜・月曜・火曜

☎0761-27-1205

09

夏の傷んだお肌回復エステ



① 9月18日

② 9月25日

③ 10月2日

会場：自店 講師：前田 弥生

●対象：どなたでも ●定員：1コース1名 60分  
●持ち物：なし ●材料費：2,980円(エステ教材費)

スペシャルエステサービス。日焼け後のお肌回復60分コース。トリートメントマスクのお土産つき。

ヘルス&ビューティ KAJI

土居原町207-5 受付 月〜土 10:00-18:00  
水曜のみ 10:00-16:00 定休日 日曜・祝日

☎0761-22-3801

08

やってみよう!  
お肌のイキイキマッサージ



① 9月16日(祝)

② 9月21日

③ 10月1日

④ 10月3日

⑤ 10月4日

会場：自店 講師：辻 明代

●対象：申し訳ございませんがお肌がデリケートな方はご遠慮願います。 ●定員：2名  
●持ち物：髪を留めるもの、ヘアブラシ、帰りのメイク用品 ●材料費：なし

夏の疲れがお肌にも出ていませんか?リリーでカンタンなマッサージに挑戦してみませんか?肌ツヤがアップし柔らかいお肌に変身。お土産あります。

リリー化粧品店

龍助町55 駐車場：有り  
受付 10:00-19:00 定休日 水曜

☎0761-21-8210

07

今だから聞きたい  
火災保険、地震保険の事



① 10月2日

13:30-14:30

会場：自店 講師：北村・中出

●対象：どなたでも ●定員：5名  
●持ち物：なし ●材料費：なし

近頃、自然災害が頻発しております。こんな時期だからこそ、万が一の時の保険はどんな入り方をすればいいか、どのようにお支払いになるかを確認して頂ければと思います。万が一の時に思っていたのと違ったということにならないように、分かりやすく説明致します。

株式会社 プロデザイン

本折町141 駐車場：有り  
受付 9:00-18:00 定休日 土曜・日曜・祝日

☎0761-20-3000